

**GAMBARAN KECEMASAN IBU DALAM MELAKUKAN *TOILET*
TRAINING PADA ANAK PERTAMANYA DI DUSUN NGELO
DESA GETASAN KABUPATEN SEMARANG**

SKRIPSI

**Diajukan untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan dalam
Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan**



Disusun oleh :

Vandri Umbo

462012056

PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS KRISTEN SATYA WACANA

2016



PERNYATAAN TIDAK PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Vandri Umbo
NIM : 462012056 Email : 462012056@student.uksw.edu
Fakultas : Ilmu Kesehatan Program Studi : Ilmu Keperawatan
Judul tugas akhir : Gambaran Kecemasan Ibu Dalam Melakukan Toilet Training
Pada Anak Pertamanya Di Dusun Ngelo Desa Gelasan
Kabupaten Semarang
Pembimbing : 1. Engang Wahyuningrum, M.Si., Psi
2. Sanjia Tasabela Massakh, M.Ed

Dengan ini menyatakan bahwa:

1. Hasil karya yang saya serahkan ini adalah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar kesarjanaan baik di Universitas Kristen Satya Wacana maupun di institusi pendidikan lainnya.
2. Hasil karya saya ini bukan saduran/terjemahan melainkan merupakan gagasan, rumusan, dan hasil pelaksanaan penelitian/implementasi saya sendiri, tanpa bantuan pihak lain, kecuali arahan pembimbing akademik dan narasumber penelitian.
3. Hasil karya saya ini merupakan hasil revisi terakhir setelah diujikan yang telah diketahui dan disetujui oleh pembimbing.
4. Dalam karya saya ini tidak terdapat karya atau pendapat yang telah ditulis atau dipublikasikan orang lain, kecuali yang digunakan sebagai acuan dalam naskah dengan menyebutkan nama pengarang dan dicantumkan dalam daftar pustaka.

Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya. Apabila di kemudian hari terbukti ada penyimpangan dan ketidakbenaran dalam pernyataan ini maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh karena karya saya ini, serta sanksi lain yang sesuai dengan ketentuan yang berlaku di Universitas Kristen Satya Wacana.

Salatiga

20 Juli 2016


Vandri Umbo
Tanda tangan & nama terang mahasiswa



PERNYATAAN PERSETUJUAN AKSES

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Vandri Umbo
NIM : 462012056 Email : 462012056@student.uksw.edu
Fakultas : Ilmu Kesehatan Program Studi : Ilmu Keperawatan
Judul tugas akhir : Gambaran Kecemasan Ibu Dalam Melakukan Toilet Training
Pada Anak Pertamanya Di Dusun Ngelo Desa Getasan
Kabupaten Semarang

Dengan ini saya menyerahkan hak *non-eksklusif** kepada Perpustakaan Universitas – Universitas Kristen Satya Wacana untuk menyimpan, mengatur akses serta melakukan pengelolaan terhadap karya saya ini dengan mengacu pada ketentuan akses tugas akhir elektronik sebagai berikut (beri tanda pada kotak yang sesuai):

- ☒ a. Saya mengizinkan karya tersebut diunggah ke dalam aplikasi Repositori Perpustakaan Universitas, dan/atau portal GARUDA
- ☐ b. Saya tidak mengizinkan karya tersebut diunggah ke dalam aplikasi Repositori Perpustakaan Universitas, dan/atau portal GARUDA**

* Hak yang tidak terbatas hanya bagi satu pihak saja. Pengajar, peneliti, dan mahasiswa yang menyerahkan hak non-eksklusif kepada Repositori Perpustakaan Universitas saat mengumpulkan hasil karya mereka masih memiliki hak copyright atas karya tersebut.

** Hanya akan menampilkan halaman judul dan abstrak. Pilihan ini harus dilampiri dengan penjelasan/ alasan tertulis dari pembimbing TA dan diketahui oleh pimpinan fakultas (dekan/kaprodi).

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Salatiga, 28 Juli 2016

Vandri Umbo

Tanda tangan & nama terang mahasiswa

Mengetahui,

Engang Wahyuningsih, M.Si., Psi
Tanda tangan & nama terang pembimbing I

Sanfia Tesabela Messakh, M.Ed
Tanda tangan & nama terang pembimbing II

HALAMAN PERSETUJUAN

Skripsi Ini Telah Disetujui Oleh

Pembimbing Skripsi

Mengetahui,

Pembimbing I

Pembimbing II



(Enjang Wahyuningrum, M.Si., Psi)



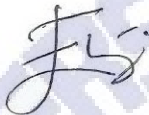
(Sanfia Tesabela Messakh, M.Ed)

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi ini Telah Dipertahankan di Depan Dewan Penguji pada Hari

Rabu, 20 Juli 2016

Penguji I



Enjang Wahyuningrum, M.Si., Psi

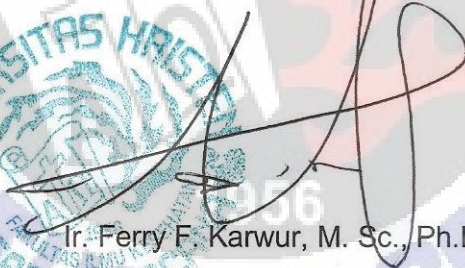
Penguji II



Ns. Venti Agustina, S. Kep

Mengesahkan,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan



Ir. Ferry F. Karwur, M. Sc., Ph.D

PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS KRISTEN SATYA WACANA

SALATIGA

2016

PERNYATAAN KEASLIAN KARYA TULIS TUGAS AKHIR

Yang bertanda tangan di bawah ini :

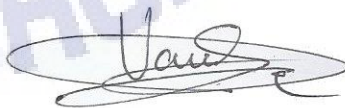
Nama : Vandri Umbo
NIM : 462012056
Program Studi : Ilmu Keperawatan
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Universitas : Kristen Satya Wacana

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi, dengan judul : **"GAMBARAN KECEMASAN IBU DALAM MELAKUKAN TOILET TRAINING PADA ANAK PERTAMANYA DI DUSUN NGELO DESA GETASAN KABUPATEN SEMARANG"**, yang dibimbing oleh :

1. Enjang Wahyuningrum, M. Si., Psi
2. Sanfia Tesabela Messakh, M. Ed

Adalah benar-benar hasil karya saya. Di dalam skripsi ini tidak dapat keseluruhan atau sebagian tulisan maupun gagasan orang lain yang saya ambil dengan menyalin atau meniru dalam bentuk ringkasan, kalimat atau gambar serta simbol tanpa memberikan pengakuan pada peneliti atau sumber aslinya.

Salatiga, 20 Juli 2016
Yang memberi pernyataan,



Vandri Umbo

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai civitas akademika Universitas Kristen Satya Wacana (UKSW), saya yang bertanda tangan di bawah ini :

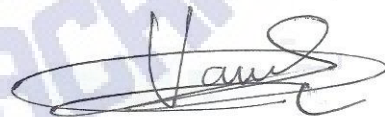
Nama : Vandri Umbo
NIM : 462012056
Program Studi : Ilmu Keperawatan
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Jenis Karya : Skripsi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, peneliti menyetujui untuk memberikan kepada UKSW **hak bebas royalti non-eksklusif** (*non-exclusive royalty free right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul : "GAMBARAN KECEMASAN IBU DALAM MELAKUKAN TOILET TRAINING PADA ANAK PERTAMANYA DI DUSUN NGELO DESA GETASAN KABUPATEN SEMARANG".

Dengan hak bebas royalti non-eksklusif ini, UKSW berhak menyimpan, mengalihmediakan/mengalihformatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data, merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya, selama tetap mencantumkan nama saya sebagai peneliti/pencipta.

Demikian pernyataan ini dibuat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Salatiga
Pada Tanggal : 29 Juli 2016
Yang menyatakan,



Vandri Umbo

Mengetahui,

Pembimbing I



(Enjang Wahyuningrum, M.Si., Psi)

Pembimbing II



(Sanfia Tesabela Messakh, M.Ed)

KATA PENGANTAR

Segala pujian, syukur, dan hormat hanya bagi Tuhan Yesus Kristus berkat anugerah dan rahmat-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan penulisan skripsi dengan judul “Gambaran Kecemasan Ibu Dalam Melakukan Toilet Training Pada Anak Pertamanya Di Dusun Ngelo Desa Getasan Kabupaten Semarang”.

Penulis menyadari sepenuhnya bahwa skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan untuk itu penulis sangat membutuhkan dukungan dan sumbangsih pikiran yang berupa kritik dan saran yang bersifat membangun. Penulisan skripsi ini tidak lepas dari bantuan berbagai pihak, karena itu penulis menyampaikan terima kasih kepada :

1. Tuhan Yesus yang selalu menyertai, memberikan kesehatan, dan kekuatan bagi penulis. Amin !
2. Orang tua penulis, Mama Fenny K Domaha dan Papa Hengky Umbo, Kong Tjona K Domaha, Ama alm. Antonia Noya, Cici Valencia Umbo dan Dessy S Umbo, Koko Cristian R Umbo yang dengan tulus dan ikhlas dalam memberikan perhatian, kasih sayang, doa, dukungan moral, dan materil yang telah diberikan selama ini. Terima kasih selama ini telah membina, membimbing, mendidik, dan mendoakan penulis agar penulis sukses dalam menggapai cita-cita penulis.

3. Enjang Wahyuningrum, M.Si., Psi; selaku pembimbing I terima kasih atas motivasi dan bimbingannya mulai dari penyusunan sampai selesainya tugas akhir ini yaitu skripsi.
4. Tesabela Messakh, M.Ed; selaku pembimbing II terima kasih atas motivasi dan bimbingannya mulai dari penyusunan sampai selesainya tugas akhir ini yaitu skripsi.
5. Ir. Ferry F. Karwur, M.Sc., Ph.D; selaku dekan Fakultas Ilmu Kesehatan yang telah membantu penulis mengeluarkan surat ijin penelitian untuk melakukan penelitian.
6. Treesia Sujana, M. Kes, Natalia Ratna Yulianti, Ns. MAN, dan Arwynd Weynand Nusakawakan, S. Kep., M.A, selaku wali studi penulis.
7. Pimpinan Kantor Kesbangpol dan Linmas kabupaten Semarang bersama staff yang telah membantu penulis mengeluarkan surat ijin penelitian untuk melakukan penelitian.
8. Pimpinan Kantor Dinas Kesehatan kabupaten Semarang bersama staff yang telah membantu penulis mengeluarkan surat ijin penelitian untuk melakukan penelitian.

9. Badan Pemerintahan Kecamatan Getasan, Bapak Camat dan staf, Kepala Desa dan Kepala Dusun Ngelo, serta Ibu-ibu Kader Posyandu yang ada di Dusun Ngelo.
10. Ibu-ibu di Dusun Ngelo yang telah bersedia menjadi partisipan penelitian dan memberikan informasi kepada peneliti.
11. Khusus buat keluarga Nuhamara – Lesil : Om Samuel, Tante Yohana, dan Maureen : terima kasih sudah memberikan dukungan dan motivasi bagi penulis.
12. Semua teman-teman FIK UKSW angkatan 2012 : Tely, Sesel, Heidy, Neli, Tina, Cici Lubin, Paul, Ino, Eno, Ike, El, Gege, Melly, Dessy, Rara, Eu, Nia, Clara, Cia, Lia, Ulya, Martha, Andin, Tika, Ayik, Hermy, Erina, Ayu, Hesty, Olin, Elisa, Evi, Venny, Agnes, Imelda, Mendy, Apin, Tia, Natalia, Tita, Ince, Resty, Ica, Moy, Sola, Inge, Merry, Jelsi, Maureen, Ian, Yeusy, Riny, Elsa, Ara, Ucha, Gloria, Aisya, Utin, Ikha, Lastri, Louis, Inova, Asti, Diana, Meldy, Arlen, Ester, Virgy, Kezia, Vilon, Vandri, Andre, Tomi, Erik, Isak, Candra, Glorio, Dedy, Nando, Wisnu, Wilsa, Vian, Ary, Yance, Manu, Riyanto, Wido, Adi, Vincent, Indra, Hery, Bangkit, Roby, Victor, Bambang, Atho, Frengky, Nadi, Arkhy, Jidron, Bastyan, dan Ricky.

13. Teman-teman BPMF periode 2015-2016 (Freyti, Sevnat, Injil, Isak, Cia, Lukman, Eli, Indri, Okto, Yosa, Heri, Idar, Iren, Putri, Sarah, Rani, Villa, Clara, Dina, Ola, Adi, Tomi, Maria, Wido, Hermy, Yunita, Natalia, Redit, Melisa, Felita, dan Angel.

14. Teman-teman kos kartini 488 (Nando, Roby, Candra, Bambang, Yohanes, Hezky, dan Hansen.)

Kiranya skripsi ini bisa bermanfaat dan menjadi masukan kepada pembaca.

Salatiga, 20 Juli 2016

Penulis

MOTTO DAN PERSEMBAHAN

“Sebab Aku ini mengetahui rancangan-rancangan apa yang ada pada-Ku mengenai kamu, demikianlah firman Tuhan, yaitu rancangan damai sejahtera dan bukan rancangan kecelakaan, untuk memberikan kepadamu hari depan yang penuh harapan”.

Yeremia 29 : 1

“Kesakitan membuat Anda berpikir. Pikiran membuat Anda bijaksana. Kebijakan membuat kita bisa bertahan dalam hidup”.

John Pattrick

Skripsi ini penulis persembahkan untuk :

Tuhan Yesus, Papa Hengky Umbo, Mama Fenny K Domaha, Kakak Valencia Umbo, Adik Dessy S Umbo, dan Cristian R Umbo.

ABSTRAK

Vandri Umbo, 462012056, Gambaran Kecemasan Ibu dalam melakukan *Toilet Training* pada anak pertamanya di dusun Ngelo desa Getasan kabupaten Semarang, Skripsi, Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Kristen Satya Wacana

XIX + 72 + 9 lampiran

Toilet training adalah tugas perkembangan anak usia 1 – 3 tahun (batita) dimana anak harus mampu mengenali rasa, menahan, mengomunikasikan, mengeluarkan sensasi buang air kecil (BAK) dan buang air besar (BAB). Keberhasilan *toilet training* dipengaruhi oleh kesiapan anak serta orang tua. Masa *toilet training* merupakan masa yang dapat menimbulkan kecemasan bagi orang tua karena keberhasilan atau kegagalan *toilet training* berpengaruh dalam proses tumbuh kembang batita. Penelitian ini dilakukan dengan tujuan menggambarkan kecemasan ibu dalam melakukan *toilet training* pada anak pertamanya. Metode penelitian yang digunakan adalah kualitatif deskriptif. Partisipan dalam penelitian ini yaitu ibu yang baru memiliki anak pertama usia 1 – 3 tahun. Data dikumpulkan melalui wawancara, observasi, dan dokumentasi. Selanjutnya data dianalisis melalui proses reduksi, penyajian data serta pengambilan kesimpulan. Uji keabsahan dilakukan dengan *member check*. Hasil penelitian mengidentifikasi aspek psikologis kecemasan yaitu marah saat anak tidak patuh, takut akan *personal hygiene* anak, anak terjatuh, anak tidak berhasil dalam tugas perkembangannya, dan gagal mengajarkan *toilet training*, serta cemas dan khawatir akan keberhasilan dan kegagalan *toilet training*. Kemudian aspek fisiologis kecemasan yaitu merasa sakit kepala dan sulit tidur karena mengalami kesulitan.

Kata Kunci : Kecemasan, *Toilet Training*, Dusun Ngelo

Daftar Pustaka : 38 (1980 - 2015)

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
PERNYATAAN KEASLIAN KARYA TULIS TUGAS	
AKHIR	iv
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	v
KATA PENGANTAR	vi
MOTO DAN PERSEMBAHAN	x
HALAMAN ABSTRAK	xi
DAFTAR ISI	xii
DAFTAR TABEL	xix
DAFTAR LAMPIRAN	xx
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Fokus Penelitian	5
1.3 Tujuan Penelitian	6
1.4 Manfaat Penelitian	6
BAB II TINJAUAN TEORI	8
2.1 Kajian Pustaka	8

2.1.1 Definisi Kecemasan	8
2.1.2 Aspek-Aspek Kecemasan	10
a) Aspek fisiologis	10
b) Aspek psikologis	10
2.1.3 Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi	
Kecemasan	10
a) Lingkungan	11
b) Emosi yang ditekan	11
c) Sebab-sebab fisik	11
d) Keturunan	12
2.1.4 Definisi <i>Toilet Training</i>	12
2.1.5 Tanda Kesiapan Anak Dalam <i>Toilet Training</i>	13
2.1.5.1 Tanda kesiapan fisik	13
a) Keterampilan motorik kasar	13
b) Pola buang air	13
c) Keterampilan manual	13
2.1.5.2 Tanda kesiapan kognitif	14
a) Kesadaran sensorik	14
b) Rentang perhatian yang baik	14

c) Kemampuan mengikuti petunjuk yang sederhana	14
d) Keterampilan berkomunikasi	14
e) Memahami istilah	15
f) Memahami konsep penggunaan toilet	15
g) Ketidaksukaan akan basah	15

2.1.5.3 Tanda kesiapan jiwa, sosial, dan

emosional	15
a) Kesadaran diri	15
b) Keingintahuan akan toilet	15
c) Kemampuan meniru orang menggunakan toilet	16
d) Kestabilan emosi	16
e) Senang dipuji	16
f) Ingin cepat besar	16
g) Kemampuan bermain dengan berimajinasi	17

2.1.5.3 Tanda anak belum siap 17 |

a) Kurang tahu	17
b) Kehilangan minat	17

c) Sering buang air kecil	17
d) Resistensi	18
e) Negativitas	18
f) Stres	18
g) Ketidakmampuan	18
2.1.6 Tahapan Dalam <i>Toilet training</i>	19
a) Memperhatikan kebiasaan anak	19
b) Mulai biasakan tidak menggunakan popok	20
c) Menggunakan <i>Potty</i>	20
d) Usahakan tetap santai dan tidak emosi	20
e) Menciptakan kebiasaan	21
f) Memberikan pujian	21
2.1.7 Anak Batita.....	21
2.2 Perspektif Teoritis	23
BAB III METODE PENELITIAN	25
3.1 Tipe Penelitian	25
3.2 Partisipan Penelitian/Sumber Data	26
3.3 Teknik Pengambilan Data	26

3.3.1 Wawancara	27
3.3.2 Observasi	28
3.3.3 Dokumentasi	29
3.4 Analisis Data	30
3.4.1 Data Reduction	30
3.4.2 Data Display	30
3.4.3 Conclusion Drawing/Verification	31
3.5 Uji Keabsahan Data	32
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	33
4.1 <i>Setting</i> Penelitian	33
4.1.1 Gambaran Umum Dusun Ngelo	33
4.1.2 Gambaran Umum Partisipan	34
4.2 Hasil Penelitian	35
4.2.1 Kategorisasi Hasil Wawancara	35
4.2.2 Hasil Data Pendukung	51
4.2.2.1 Data pendukung observasi	51
a. Observasi partisipan 1 saat melakukan <i>toilet training</i>	51
b. Observasi partisipan 3 saat melakukan <i>toilet training</i>	52

4.2.3 Analisa Hasil Penelitian	53
4.2.3.1 Aspek psikologis kecemasan melakukan <i>toilet training</i>	53
4.2.3.2 Aspek fisiologis kecemasan melakukan <i>toilet training</i>	58
4.3 Uji Keabsahan Data	59
4.3.1 <i>Member Check</i> Partisipan 1	59
4.3.2 <i>Member Check</i> Partisipan 2	59
4.3.3 <i>Member Check</i> Partisipan 3	60
4.3.4 <i>Member Check</i> Partisipan 4	60
4.3 Pembahasan Penelitian	62
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	68
5.1 Kesimpulan	67
5.2 Saran	70
DAFTAR PUSTAKA	72
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 4.1 Gambaran Umum Partisipan	34
Tabel 4.2 Kategori Hasil Wawancara	35



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Penjelasan Penelitian Untuk Berpartisipasi Sebagai Partisipan

Lampiran 2. Lembar Persetujuan Menjadi Partisipan

Lampiran 3. Persetujuan Hasil Penelitian

Lampiran 4. Interview Guide

Lampiran 5. Surat Ijin Penelitian dari FIK UKSW

Lampiran 6. Surat Ijin Penelitian dari Kantor Kesbangpol Kabupaten Semarang

Lampiran 7. Surat Ijin Penelitian dari Kantor Dinas Kesehatan Kabupaten Semarang

Lampiran 8. Foto Lingkungan dusun Ngelo

Lampiran 9. Vervatim